Palvelukeskus Jokikartano, varhaiskasvatus
Jokikartano

Ruokalista 4/2021
28.06.2021 - 13.08.2021

Viikko 26

Maanantai 28.06.2021	Tiistai 29.06.2021	Keskiviikko 30.06.2021	Torstai 01.07.2021	Perjantai 02.07.2021
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Lohimurekepihvi	Palapaisti	Keltainen kanakeitto	Kinkkukiusaus	Lihamureke
Remulade	Perunat	Mustikkarahka	Salaatti	Kermaperunat
Perunamuusi	Lämmin kasvis		Persikkasoppa	Salaatti
Salaatti	Salaatti			Jäätelö
Tuorepala	Tuorepala			

Viikko 27

Maanantai 05.07.2021	Tiistai 06.07.2021	Keskiviikko 07.07.2021	Torstai 08.07.2021	Perjantai 09.07.2021
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Broilerikastike	Maksalaatikko	Kahden kalan keitto	Mesikämmenkastike	Merimieslaatikko
Perunat	Perunat	Hedelmärahka	Perunat/pasta	Salaatti
Salaatti	Salaatti		Lämmin kasvis	Jäätelö
Tuorepala	Tuorepala		Salaatti	
			Punaherukkasoppa	

Viikko 28

Maanantai 12.07.2021	Tiistai 13.07.2021	Keskiviikko 14.07.2021	Torstai 15.07.2021	Perjantai 16.07.2021
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Lihapullakastike	Uunimakkara	Lihakeitto	Sitruunainen uunikala	Lasagnette
Perunat	Perunamuusi	Puolukkavispipuuro	Kipparikallenmuusi	Salaatti
Salaatti	Lämmin kasvis		Salaatti	Jäätelö
Tuorepala	Salaatti		Mustaherukkasoppa	
	Tuorepala			

Viikko 29

Maanantai 19.07.2021	Tiistai 20.07.2021	Keskiviikko 21.07.2021	Torstai 22.07.2021	Perjantai 23.07.2021
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Broilerikiusaus	Nakkikeitto	Kalapihvi	Hernekeitto	Italianpata
Lämmin kasvis	Tuorepala	Kylmäkastike	Ohukainen ja hillo	Salaatti
Salaatti		Porkkana-perunamuusi		Jäätelö
Tuorepala		Salaatti		

Copyright © 1990-2017 JAMIX

Appelsiinisoppa

Viikko 30

Maanantai 26.07.2021	Tiistai 27.07.2021	Keskiviikko 28.07.2021	Torstai 29.07.2021	Perjantai 30.07.2021
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Stroganoff	Jauhemaksapihvit	Seikeitto	Kermainen kanakastike	Makaronilaatikko
Perunat	Perunamuusi	Luumurahka	Perunat	Salaatti
Lämmin kasvis	Salaatti		Salaatti	Jäätelö
Salaatti	Tuorepala		Mangosoppa	
Tuorepala				

Viikko 31

Maanantai 02.08.2021	Tiistai 03.08.2021	Keskiviikko 04.08.2021	Torstai 05.08.2021	Perjantai 06.08.2021
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Kavispihvi	Hernekeitto	Lohikiusaus	Broileripyörykät	Jauhelihaperunasosevuoka
Kermaperunat	Tuorepala	Salaatti	Riisi/peruna	Lämmin kasvis
Salaatti		Puolukkasoppa	Salaatti	Salaatti
Tuorepala			Raparperisoppa	Jäätelö

Viikko 32

Maanantai 09.08.2021	Tiistai 10.08.2021	Keskiviikko 11.08.2021	Torstai 12.08.2021	Perjantai 13.08.2021
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Chili con carne	Lohikeitto	Possukastike	Kermainen kanakeitto	Jauhelihapihvi
Pasta	Tuorepala	Perunat	Salaatti	Perunamuusi
Salaatti		Lämmin kasvis	Ananassoppa	Salaatti
Tuorepala		Salaatti		Jäätelö
		Boysenmarjasoppa		

Copyright © 1990-2017 JAMIX