

VANHUSTENVIKKO

5.–11.10.2026

*Tervetuloa mukaan Vanhustenviikon tapahtumiin!
Viikon ohjelmassa on kohtaamisia, liikuntaa, webinaareja
ja yhteistä tekemistä eri puolilla Pyhäjokea.*

Sunnuntai 4.10. – Vanhustenviikon etkot

Klo 11 Varttuneen väen ja perheiden kirkkopyhä. Tilaisuuden jälkeen on mahdollisuus ruokailuun.

Maanantai 5.10.

Klo 13–14 Seelareiden yhteislautilaisuus palvelukoti Pauhassa

Klo 13–14 Arki liikkuen -webinaari kirjastolla. Webinaarin jälkeen jumppa/venyttely, ohjaajana Anna-Leena Nuorala.

Tiistai 6.10.

Klo 12–13.30 Eläkeliiton kahvitilaisuus seurakuntatalolla.

Klo 13 SeniorSurf-päivän webinaari kirjastolla: Totta vai tarua?
Vinkkejä ja harjoituksia kriittiseen uutistenlukutaitoon.

Keskiviikko 7.10.

Klo 13 Juhla palvelukoti Pauhan alakerran ruokasalissa. Ohjelmassa mm. musiikkia ja vuoden seniorin julkistaminen. Lopuksi kahvitarjoilu.

Torstai 8.10.

Klo 13–14 Kansallisen ulkoilupäivän webinaari kirjastolla: Pienillä hetkillä on suuri vaikutus. Webinaarin jälkeen jumppa/venyttely, ohjaajana Anna-Leena Nuorala.

Perjantai 9.10.

Klo 13–14 Eläinten hyvinvointivaikutukset -webinaari kirjastolla.

Webinaarin jälkeen jumppa/venyttely, ohjaajana Anna-Leena Nuorala.